

開所日 火曜日～土曜日(日月祝休み)

開所時間 午前9:30～午後4:00

- 活動内容
- 軽作業
 - 料理教室その後昼食会
(春秋のみ月2回水曜日)
 - アクティブクラブ
(月1回水曜日午後)
 - パソコン教室
(隔週木曜日午後)
 - 布ぞうり教室
(月2回木曜日午後)
 - 歌う会(月1回)
 - ミーティング(月1回)
 - レクリエーション
(みんなで相談しながら年5
回程度行っています。)

利用料金

毎月1日の工賃日に集金いたします。

訓練費…原則1割負担

(収入に応じた負担上限あり)

消耗品費…月額300円

行事費…1回500円



コミュニティルーム友訪のモットー



コミュニティルーム友訪では
「誰もが自分自身の価値を認めら
れる場所」を理念として活動してい
ます。

就職に向けて生活リズムを整えたい方、無理のないペースでお仕事をしたい方、日中の過ごす場所を探している方、みんなで快適な時と場所を作る仲間になってください。

お待ちしております。

スタッフ一同



畑の中のとても環境の良いところです。

NPO法人 友訪

コミュニティルーム 友訪

一度訪ねてみてください。
いつでもお待ちしております。



〒202-0005

東京都西東京市住吉町 6-11-16

TEL/FAX 042(438)0091

西武池袋線ひばりヶ丘駅より徒歩15分
(はなバス第4ルート「横山道」より徒歩1分)

保谷庁舎バス停より徒歩15分

住吉小学校正門近くです。お電話ください。

コミュニティルーム友訪 週間タイムスケジュール

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:30	開所 朝当番	開所 朝当番	開所 朝当番	開所 朝当番	開所 朝当番
10:00	朝礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>	朝礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>	朝礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>	朝礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>	朝礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>
11:55	片付け	片付け	片付け	片付け	片付け
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	昼礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>	昼礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small> アクティブクラブ (月1回)	昼礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small> パソナ教室 布草履教室 (隔週開催) 終了次第 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>	昼礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>	昼礼・ストレッチ 作業開始 <small>(1時間毎10分の休憩)</small>
15:55	片付け	片付け	片付け	片付け	片付け
16:00	作業表記入	作業表記入	作業表記入	作業表記入	作業表記入